

看護師 9 k アンケート : 問9「薬に頼って生きている、問10「あなたの体調」

問9_「薬に頼って生きている」あなたの状態は? (複数回答可)			問10 あなたの体調・睡眠等をお聞かせください (複数回答可)	
(問9と問10の回答行は、同一者による)				
no.	薬に頼って生きている	使っている薬の名前	具体的な身体的・精神的な症状	あなたの体調・睡眠等
1	持病がある			精神的につらい, 肉体的にきつい
2	持病がある	降圧剤	なし	健康・普通だと思う
3	持病がある	鎮痛剤, ビタミン、緩下剤	頭痛、手のしびれ、便秘	精神的につらい, 睡眠時間が減った
4	持病がある	免疫抑制剤		精神的につらい, 肉体的にきつい, 夜眠れない
5	持病がある, 今、薬を使っている	鎮痛剤,		健康・普通だと思う, 精神的につらい, 肉体的にきつい
6	持病がある, 今、薬を使っている	鎮痛剤	めまい、頭痛	肉体的にきつい
7	持病がある, 今、薬を使っている	鎮痛剤, アルコール類, 持病に対する治療薬		肉体的にきつい
8	持病がある, 今、薬を使っている	皮膚科の内服薬		精神的につらい
9	持病がある, 今、薬を使っている			健康・普通だと思う
10	今、薬を使っている	鎮痛剤		肉体的にきつい
11	今、薬を使っている	鎮痛剤, アルコール類,	アレルギー	肉体的にきつい
12	今、薬を使っている			肉体的にきつい
13	今、薬を使っている	鎮痛剤, アルコール類, タバコ類		精神的につらい
14	今、薬を使っている	低用量ピル	生理不順	精神的につらい, 肉体的にきつい
15	今、薬を使っている	鎮痛剤		精神的につらい, 肉体的にきつい
16	今、薬を使っている	胃薬	胃痛、吐き気	精神的につらい, 肉体的にきつい
17	今、薬を使っている	鎮痛剤	慢性的な頭痛	精神的につらい, 肉体的にきつい
18	今、薬を使っている	鎮痛剤,	蕁麻疹	精神的につらい, 肉体的にきつい
19	今、薬を使っている	鎮痛剤, アルコール類	イライラする、自宅で八つ当たりをする	精神的につらい, 肉体的にきつい
20	今、薬を使っている	胃薬		精神的につらい, 肉体的にきつい
21	今、薬を使っている	便秘薬 胃腸薬		精神的につらい, 肉体的にきつい

問9_「薬に頼って生きている」あなたの状態は? (複数回答可)			問10 あなたの体調・睡眠等をお聞かせください (複数回答可)	
(問9と問10の回答行は、同一者による)				
no.	薬に頼って生きている	使っている薬の名前	具体的な身体的・精神的な症状	あなたの体調・睡眠等
22	今、薬を使っている	鎮痛剤	頭痛	精神的につらい, 肉体的にきつい
23	今、薬を使っている	マスクによる乾燥、ヘパリン	不眠、幻聴	精神的につらい, 肉体的にきつい, 夜眠れない
24	今、薬を使っている			精神的につらい, 肉体的にきつい, 夜眠れない
25	今、薬を使っている	鎮痛剤, 整腸剤	頭痛やおなかの調子が悪いことがあり常に内服している	
26	今、薬を使っている			健康・普通だと思う
27	今、薬を使っている	低容量ピル		健康・普通だと思う
28	今、薬を使っている	鎮痛剤		健康・普通だと思う
29	今、薬を使っている	鎮痛剤	腰痛	健康・普通だと思う
30	今、薬を使っている		不安感、集中力低下	健康・普通だと思う
31	今、薬を使っている, 毎日頭痛腰痛で薬をのんでいる。	鎮痛剤, アルコール類, 抗不安薬	不眠、肩こり、腰痛、頭痛	精神的につらい, 肉体的にきつい, 夜眠れない
32	何とも言えない			肉体的にきつい
33	何とも言えない	鎮痛剤	頭痛	肉体的にきつい
34	何とも言えない		頭痛、腰痛	肉体的にきつい
35	何とも言えない, 今、薬を使っている	アルコール類		肉体的にきつい
36	何とも言えない, 今、薬を使っている	鎮痛剤		肉体的にきつい
37	何とも言えない	鎮痛剤		肉体的にきつい
38	何とも言えない, 持病がある	鎮痛剤		肉体的にきつい
39	何とも言えない			肉体的にきつい, 夜眠れない
40	何とも言えない		特にない	疲労
41	何とも言えない (同一意見 3名)			精神的につらい
42	何とも言えない	鎮痛剤		精神的につらい
43	何とも言えない	鎮痛剤, アルコール類	職場の愚痴を考えすぎて何もやる気が起きなくなる	精神的につらい

問9_「薬に頼って生きている」あなたの状態は？（複数回答可）			問10 あなたの体調・睡眠等をお聞かせください（複数回答可）	
（問9 と 問10の回答行は、同一者による）				
no.	薬に頼って生きている	使っている薬の名前	具体的な身体的・精神的な症状	あなたの体調・睡眠等
44	何とも言えない（同一意見 3名）	鎮痛剤	腰が痛く我慢しながら働いている。嫌われているというのを感じ、気にしないよう意識している。 月経がつかなくても言える雰囲気じゃないから鎮痛剤を多めに内服して毎月勤務してます。	精神的につらい、肉体的にきつい
45	何とも言えない	アルコール類		精神的につらい、肉体的にきつい
46	何とも言えない（同一意見 3名）			精神的につらい、肉体的にきつい
47	何とも言えない	鎮痛剤		精神的につらい、肉体的にきつい
48	何とも言えない	アルコール類		精神的につらい、肉体的にきつい
49	何とも言えない	鎮痛剤		精神的につらい、肉体的にきつい
50	何とも言えない	鎮痛剤		精神的につらい、肉体的にきつい
51	何とも言えない、人による			精神的につらい、肉体的にきつい
52	何とも言えない（同一意見 4名）			精神的につらい、肉体的にきつい、夜眠れない
53	何とも言えない	鎮痛剤		精神的につらい、肉体的にきつい、夜眠れない
54	何とも言えない		夜眠れない	
55	何とも言えない、日光に当たる時間も少なく、不規則な勤務であるため精神良くない。頭痛持ちが多い。	鎮痛剤	色々な課題が毎月あり、不安で眠れない。	精神的につらい、肉体的にきつい、夜眠れない
56	何とも言えない、持病がある、今、薬を使っている	免疫抑制剤	リウマチ	精神的につらい、肉体的にきつい
57	何とも言えない（同一意見 6名）			健康・普通だと思う
58	何とも言えない	鎮痛剤	頭痛、腰痛	健康・普通だと思う
59	何とも言えない	鎮痛剤		健康・普通だと思う、肉体的にきつい
60	何とも言えない（同一意見 2名）	鎮痛剤		健康・普通だと思う
61	何とも言えない			健康・普通だと思う、足が痛い
62	何とも言えない			健康・普通だと思う、精神的につらい
63	何とも言えない	タバコ類	仕事中喫煙できないのがつらい	健康・普通だと思う、精神的につらい
64				

問9_「薬に頼って生きている」あなたの状態は？（複数回答可）			問10_あなたの体調・睡眠等をお聞かせください（複数回答可）	
（問9 と 問10の回答行は、同一者による）				
no.	薬に頼って生きている	使っている薬の名前	具体的な身体的・精神的な症状	あなたの体調・睡眠等
65	全く思わない（同一意見 11名）	鎮痛剤	出勤前は眠れなくなった。また、過食と食べられなくなる日を繰り返していたり、不正出血が止まらなかったりと、学生時代ではなかった不調が増えている。	健康・普通だと思う
66	全く思わない			健康・普通だと思う，肉体的にきつい
67	全く思わない			健康・普通だと思う
68	全く思わない			常に眠いです
69	全く思わない			精神的につらい，肉体的にきつい，夜眠れない
70	全く思わない（同一意見 3名）			精神的につらい，肉体的にきつい
71	全く思わない（同一意見 2名）	鎮痛剤	頭痛や腹痛など、多少の体調は悪くても休めない。うつうつする。 頭痛薬は看護師にならなければ使わないと思う	精神的につらい
72	全く思わない（同一意見 2名）			肉体的にきつい
73	その他			精神的につらい
74	その他	鎮痛剤		健康・普通だと思う